

2025



CDOS  
PAS-DE-CALAIS

2ÈME SEMESTRE

---

# CATALOGUE DE FORMATIONS

---

**À destination des bénévoles et  
salariés des associations sportives**



# SOMMAIRE

**Formations aux compétences administratives & organisationnelles**

1

**Formations aux outils & à la communication**

2

**Égalité & discriminations**

3

**Le bien-être & formation aux premiers secours**

4

**Formation Civique & Citoyenne**

5



Le premier semestre est terminé et a été riche en formations diverses.

Le CDOS est en recherche permanente de nouvelles formations pour agrémenter son catalogue. L'objectif étant de former un maximum de dirigeants et de salariés issus du mouvement sportif.

Pour ce 2eme semestre, des nouvelles formations verront le jour :

- Formation sur le logiciel CANVA sur 3 niveaux.
- 1 sensibilisation est proposée sur les Violences Sexistes et sexuelles & une autre sur la prévention de la radicalisation.
- Formation sur les violences sexuelles faites aux enfants sur une journée.

Une réunion d'information sur le rôle de l'AFDAS auprès des associations sportives est programmée pour faire connaître leur rôle.

Toutes ces formations sont ouvertes aux dirigeants, salariés, licenciés et bénévoles de vos structures.

N'hésitez pas à vous y inscrire et à nous proposer des nouvelles thématiques.

**Isabelle MINOT,**  
Vice-Présidente en charge du Sport  
& Professionnalisation

5

# Formations aux compétences administratives & organisationnelles

## RÉUNION D'INFORMATION DE L'AFDAS

L'AFDAS, présentation & missions

Pourquoi et comment recruter en alternance

le développement des compétences des salariés : dispositifs & financements

L'offre de service de l'AFDAS : actions de sensibilisation, de formations & d'accompagnement

Les outils & démarches administratives



**Lundi 22 septembre  
18h à 20h**

**En visio  
uniquement**

**Florence MAZIN  
Conseillère Emploi  
Formation**



2  
0

# Formations aux outils & à la communication



## FORMATION CANVA - NIVEAU DÉBUTANT



Cette formation est destinée à celles et ceux qui découvrent Canva ou qui l'utilisent très peu.

Elle permettra de prendre en main l'outil, de comprendre les bases de la création graphique et de réaliser facilement ses premiers visuels adaptés à ses besoins de communication

### Prévoir un PC portable avec le logiciel CANVA



**Mardi 7 octobre  
18h à 20h30**



**ANGRES**



**Arthur DUBOIS  
CDOS 62**



## FORMATION CANVA - NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Cette formation s'adresse aux personnes ayant déjà une pratique régulière de Canva et souhaitant améliorer la qualité et l'efficacité de leurs créations.

Elle permettra d'approfondir l'usage de l'outil, de mieux structurer ses visuels et d'adopter de bonnes pratiques pour une communication plus professionnelle.

### Prévoir un PC portable avec le logiciel CANVA



Mardi 4 novembre  
18h à 20h30



ANGRES



Arthur DUBOIS  
CDOS 62



## FORMATION CANVA - NIVEAU CONFIRMÉ

Cette formation s'adresse aux utilisateurs expérimentés souhaitant aller plus loin dans l'usage de Canva.

Elle permettra d'explorer des fonctionnalités avancées, de structurer ses visuels de manière professionnelle et d'optimiser sa méthode de travail.

L'objectif est de renforcer la cohérence graphique et de gagner en efficacité dans la création de supports de communication.

### Prévoir un PC portable avec le logiciel CANVA



**Mardi 9 décembre  
18h à 20h30**



**ANGRES**



**Arthur DUBOIS  
CDOS 62**



# FORMATION AU LOGICIEL DE COMPTABILITÉ CASICO

Le CDOS de l'Ain, a développé une solution innovante pour les comptabilités des associations.

Le logiciel CASICO permet :

- La saisie simplifiée des pièces comptables
- La création automatique de chaque écriture : journal/compte, de résultat/bilan
- Le suivi de sa comptabilité par section
- L'élaboration de son Budget Prévisionnel



**Vendredi 3 octobre  
18h - 21h30**

**ANGRES**

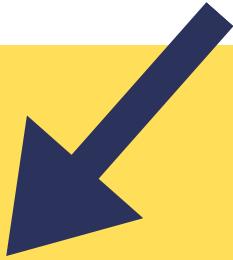
**CDOS AIN**

**40 €**



# FORMATION AU LOGICIEL DE COMPTABILITÉ CASICO

Les visioformations du 2eme semestre 2025



- **Jeudi 25 septembre**
- **Jeudi 9 octobre**
- **Jeudi 6 novembre**
- **Jeudi 20 novembre**
- **Jeudi 11 décembre**

**De 20h à 22h**



3  
0

# Égalité & Discrimination



## SENSIBILISATION SUR LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

A destination des élus et directeurs du mouvement sportif souhaitant avoir des connaissances et des informations concrètes pour repérer facilement les situations de Violences Sexuelles

Temps de présentation & d'échanges sur la thématique des Violences Sexistes et Sexuelles.

Durée de 2h30



**Jeudi 2 octobre  
18h00 / 20h30**



**Angres**



**Silence à l'écoute**



# FORMATION VIOLENCES SEXUELLES FAITES AUX ENFANTS

A destination des entraîneurs, encadrants, éducateurs sportifs salariés et bénévoles ainsi que les dirigeants de structures associatives souhaitant acquérir des connaissances et des outils pour repérer et agir facilement face aux situations de Violences Sexuelles faites aux enfants.

## **OBJECTIFS**

- Savoir identifier et caractériser les Violences Sexuelles faites aux enfants
- Savoir repérer les signaux chez les enfants et adolescents victimes
- Savoir accueillir et savoir recueillir la parole de l'enfant
- Connaître les outils de signalement et savoir les utiliser, comment signaler

## **MÉTHODE**

- Jeux en groupe et débriefing, témoignage, mise en situation, etc,,,



**Vendredi 3 octobre**  
**Toute la journée**



**Angres**



**Silence à l'écoute**

**Min 8/ Maxi 16 participants**



## SENSIBILISATION SUR LA PRÉVENTION A LA RADICALISATION

Le monde du sport, malgré toutes les valeurs positives qu'il représente et porte, n'échappe pas au phénomène de radicalisation.

Le sport est à la fois cible mais également levier contre la radicalisation.

L'objectif sera de sensibiliser aux enjeux de la prévention de la radicalisation dans le sport à travers la présentation du processus de radicalisation, la détection de signaux, le signalement, etc, ...



**Lundi 17 novembre  
18h30/20h30**



**Angres/  
Visio**



**SDJES 62**



04

# **Bien-être & Formation aux premiers secours**

## RANDO SOPHRO

Benjamin MAYEUX, sophrologue nous emmène à la découverte du site de Notre Dame de Lorette pour un moment d'évasion autour d'une randonnée sophro mêlant détente, lâcher prise et découverte des lieux..

Les bienfaits de cette randonnée hors du commun :

- Stimuler nos sens,
- Vivre l'instant présent et favoriser notre bien-être en prenant pleine conscience des éléments qui nous entourent,
- Se reconnecter à la nature et faire le plein de vitalité



**Jeudi 18 septembre  
de 18h à 20h**



**Départ sur le  
parking de ND de  
Lorette**



**Benjamin MAYEUX  
Sophrologue**



## RELAXATION UN TEMPS POUR SOI

- Découvrir la relaxation & la sophrologie
- Pratiquer des exercices de respiration, relaxation & imagerie mentale
- Se détendre physiquement & mentalement
- Réfléchir à quelques transferts
- Prendre un moment pour penser à soi



**Jeudi 13 novembre**  
**18h à 20h**



**ANGRES**



**Benjamin MAYEUX**  
**Sophrologue**



## PSC 1 - FORMATION PREMIERS SECOURS

Formation de base pour prodiguer les premiers secours.

protection  
alerte  
étouffements  
hémorragies  
arrêts cardiaques,....

**60 € -**

**Certificat délivré à l'issue de la formation**



**Jeudi 25 Septembre**  
**Jeudi 11 Décembre**

**ANGRES**

**CD 62 UFOLEP**





# Formation Civique & Citoyenne



**Uniquement réservée  
aux services civiques**

## LE SPORT & L'OLYMPISME

Réservee aux  
services civiques  
**UNIQUEMENT**

Cette formation de 2 journées est axée sur les valeurs du sport, de l'olympisme & des valeurs citoyennes

L'objectif est :

- d'informer les volontaires sur les cadre des services civiques
- Les sensibiliser aux valeurs olympiques et sportives & aux enjeux sociaux du sport et des jeux Olympiques & Paralympiques
- D'entretenir une dynamique collective
- De générer un engagement pérenne au sein du Mouvement Sportif

Mise en place d'ateliers, de modules et de mini jeux

**Présence OBLIGATOIRE aux 2 journées**



**29 & 30 septembre**  
**13 & 14 novembre**

**Maison des sports**  
**ANGRES**

**Florian TRILLON**  
**CDOS 62**



## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

---

Fiche d'inscription à retourner complétée, accompagnée d'un chèque de caution de 50€ (pas nécessaire pour une formation payante) pour valider la participation.

Fiche téléchargeable sur le site internet du CDOS Pas-de-Calais : <http://pasdecalais.franceolympique.com>

Toutes les formations sont gratuites sauf le PSC1 et CASICO.

Le CDOS 62 se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant



## NOS PARTENAIRES

---

L'Association d'Action Educative du Pas-de-Calais (A.A.E. 62) propose également de multiples formations, notamment :

Comment créer une association ?

Gestion des relations humaines entre les bénévoles et salariés

Comment créer un emploi ?

### **CONTACT**

Florence COMINOTTO : 06 68 87 90 52  
f.cominotto.aae62@gmail.com

Secrétariat : secretariat.aae@gmail.com

<http://www.aae62.fr>

## NOUS CONTACTER

---



**C DOS**  
**PAS-DE-CALAIS**



Maison des Sports du Pas-de-Calais  
9 Rue Jean Bart, 62143 ANGRES



03.21.72.67.15 / 07 72 22 62 51



[contact@cdos62.fr](mailto:contact@cdos62.fr)  
[cdos.guidasso@sport62.fr](mailto:cdos.guidasso@sport62.fr)