

2025



CDOS

PAS-DE-CALAIS

1ER SEMESTRE

CATALOGUE DE FORMATIONS

À destination des bénévoles et
salariés des associations sportives

SOMMAIRE

Formations aux compétences administratives & organisationnelles

1

Formations aux outils & à la communication

2

Égalité & discriminations

3

Gestion humaine & le bien-être

4

Formation aux premiers secours

5



L'ÉDITO

“ 2024 a été une année forte pour le mouvement sportif avec les jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Les résultats sportifs pour notre pays ont été à la hauteur de la fête. 2025 sera pour nous le début de cet héritage des jeux. Héritage que nous voulons pérenne et dont nous serons acteurs au sein de nos territoires et de nos structures.

Pour pouvoir réussir ce challenge, le CDOS 62 se propose de vous accompagner. Le catalogue de formation du 1er semestre 2025 en est un outil concret.

De nouvelles formations voient leur apparition telles que :

- Ecrire des documents FALC (Facile à lire et à comprendre) qui peut être utile pour l'accueil de personnes en situation de handicap, mais aussi les jeunes enfants au sein des structures sportives.
- Les jeunes dirigeants de demain. Et bien d'autres...

Toutes ces formations sont ouvertes aux dirigeants, salariés, licenciés et bénévoles de vos structures. N'hésitez pas à vous y inscrire et à nous proposer des nouvelles thématiques ”.

Isabelle MINOT,
Vice-présidente en charge du Sport
& Professionnalisation

10

**Formations aux
compétences
administratives
&
organisationnelles**

RÉUNION D'INFORMATION FDVA

Le Fonds pour le Développement de la Vie Associative (FDVA) est un dispositif financier de l'Etat de soutien au développement de la vie associative avec des priorités de financement.

Au programme, des explications détaillées sur les différentes formes d'aide proposées par le FDVA, incluant le financement du fonctionnement et des actions innovantes, ainsi que les critères d'éligibilité et les modalités de demande de subvention. Cette rencontre sera l'occasion idéale de poser vos questions, d'échanger sur les besoins et défis rencontrés par les associations, et d'obtenir des conseils pratiques pour maximiser vos chances de succès dans vos démarches.



Lundi 13 Janvier - 18H



**ANGRES
& Visio**



**CDOS 62 &
AAE62**



SOURCES DE FINANCEMENT D'UNE ASSOCIATION

Une association déclarée peut recevoir des sommes d'argent appelées subventions, de la part de l'Etat, de collectivités territoriales et d'établissements publics.

Quels sont les différentes sources de financements ?

- Les ressources provenant des membres
- Les ressources provenant des tiers
- Les ressources provenant des activités



Lundi 17 Mars
18H



ANGRES
& Visio



Florian TRILLON
CDOS 62



ÊTRE ORGANISATEUR DE MANIFESTATION DE PLEINE NATURE (1)

Le CDOS 62 vous accompagne dans la mise en place d'une démarche de développement durable pour votre structure et pour l'organisation de vos événements

L'objectif de ce temps de formation :

- Vous donner les outils de valorisation de vos démarches et actions existantes
- Vous aider à la rédaction du dossier de demande de "label développement durable"
- Vous informer sur la Responsabilité Sociétale des Organisations sportives au travers leurs modèles et les évolutions de demain



**Du Lundi 7
au Jeudi 10 avril**



**Médiathèque
Départementale
Wimereux**



**CDOS 62 &
CONSEIL
DEPARTEMENTAL 62**



ÊTRE ORGANISATEUR DE MANIFESTATION DE PLEINE NATURE (2)

Cette formation doit être suivie dans son intégralité pour être validée .

Pour tous renseignements sur les modalités d'organisation et d'inscription,
Contacter le CDOS ou téléchargez la fiche d'inscription

Pour tous renseignements sur le programme,
Contactez Jérémy DECROIX
(chargé de mission CDESI/ Sport de nature à la Direction
des Sports du Conseil Départemental 62)
au 03 21 21 91 88 / 07 63 17 03 21



**Du Lundi 7
au Jeudi 10 avril**



**Médiathèque
Départementale
Wimereux**



**CDOS 62 &
CONSEIL
DEPARTEMENTAL 62**



02

Formations aux outils & à la communication

COMMUNIQUER POUR SON ÉVÉNEMENT SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX & AVEC LA PRESSE

Cette formation de 2 heures s'adresse aux dirigeants, bénévoles et salariés des structures sportives souhaitant améliorer leur communication.

Elle vous permettra d'acquérir des bases solides pour mieux valoriser vos actions auprès de vos adhérents, partenaires, collectivités et médias. Nous aborderons les principes clés de la communication visuelle et digitale, la gestion efficace des réseaux sociaux, et partagerons des astuces pratiques pour renforcer votre visibilité.

Un focus particulier sera fait sur l'utilisation de Canva Pro, un outil de conception graphique puissant et intuitif, accessible gratuitement pour toutes les associations. Repartez avec des outils concrets et des idées créatives pour professionnaliser votre communication tout en optimisant vos ressources.



Mardi 13 Mai
18h à 20h



ANGRES



Arthur DUBOIS
CDOS 62



FORMATION AU LOGICIEL DE COMPTABILITÉ CASICO

Le CDOS de l'Ain, a développé une solution innovante pour les comptabilités des associations.

Le logiciel CASICO permet :

- La saisie simplifiée des pièces comptables
- La création automatique de chaque écriture : journal/compte, de résultat/bilan
- Le suivi de sa comptabilité par section
- L'élaboration de son Budget Prévisionnel



Vendredi 4 Avril
18h - 21h30



ANGRES



CDOS AIN



40 €



FORMATION AU LOGICEL DE COMPTABILITÉ CASICO

Les visioformations du 1er semestre 2025



- Jeudi 9 janvier
- Jeudi 23 janvier
- Jeudi 13 février
- Jeudi 20 mars
- Jeudi 10 avril
- Vendredi 9 mai
- Vendredi 23 mai
- Jeudi 19 juin

De 20h à 22h



03

Égalité & Discrimination



FORMATION “FEMMES DIRIGEANTES”

Juliette MAILLARD a créé son cabinet d'accompagnement “Inukshuk” en (ré)orientation et reconversion.

La formation “femmes dirigeantes” s'adresse aux femmes dirigeantes ou aux femmes souhaitant prendre une place en tant que dirigeantes dans une association sportive.

Celle-ci est proposée en 3 modules :

- J1 : Mieux se connaître pour gagner en confiance & en efficacité
- J2 : Moi & les autres : se connaître pour mieux manager
- J3 : Moi dans l'équipe : créer, fédérer & animer un collectif

Participation obligatoire aux 3 modules

8 à 15 personnes maxi



Samedi 1er mars
Samedi 28 juin
Samedi 4 octobre



Parc
d'OLHAIN



Juliette MAILLARD
INUKSHUK



04

Gestion humaine & Bien-être

GESTION DU STRESS

La gestion du stress permet à la fois de maîtriser ses émotions, et également les manifestations plus concrètes qu'elles peuvent entraîner.

- Définir la notion de stress
- Découvrir les facteurs, les symptômes et le fonctionnement
- Voir comment le réduire au quotidien
- Pratiquer la relaxation et la respiration
- Transférer ces outils en situation



Jeudi 6 Février
18h à 20h



ANGRES



Benjamin MAYEUX
Sophrologue



RANDO SOPHRO

Benjamin MAYEUX, sophrologue nous emmène au coeur de la Côte d'Opale pour un moment d'évasion autour d'une randonnée sophro.

Les bienfaits de cette randonnée hors du commun :

- Stimuler nos sens,
- Vivre l'instant présent et favoriser notre bien-être en prenant pleine conscience des éléments qui nous entourent,
- Se reconnecter à la nature et faire le plein de vitalité



Jeudi 26 Juin
18h à 20



Sur la côte
Lieu à définir



Benjamin MAYEUX
Sophrologue



50

Formation aux 1ers secours

PSC 1 - FORMATION PREMIERS SECOURS

Formation de base pour prodiguer les premiers secours.

protection
alerte
étouffements
hémorragies
arrêts cardiaques,....

60 € -

Certificat délivré à l'issue de la formation



Jeudi 6 Février
Jeudi 19 Juin



ANGRES



CD 62 UFOLEP

Recyclage PSC1 possible le Jeudi 22 mai - 30 €



MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription à retourner complétée, accompagnée d'un chèque de caution de 50€ (pas nécessaire pour une formation payante) pour valider la participation.

Fiche téléchargeable sur le site internet du CDOS Pas-de-Calais : <http://pasdecalais.franceolympique.com>

Toutes les formations sont gratuites sauf le PSC1 et CASICO.

Le CDOS 62 se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant



CDOS

PAS-DE-CALAIS

L'Association d'Action Educative du Pas-de-Calais (A.A.E. 62) propose également de multiples formations, notamment :

Comment créer une association ?

Gestion des relations humaines entre les bénévoles et salariés

Comment créer un emploi ?

CONTACT

Florence COMINOTTO : 06 68 87 90 52
f.cominotto.aae62@gmail.com

Secrétariat : secretariat.aae@gmail.com

<http://www.aae62.fr>

NOUS CONTACTER



CDOS
PAS-DE-CALAIS



Maison des Sports du Pas-de-Calais
9 Rue Jean Bart, 62143 ANGRES



03.21.72.67.15 / 07 72 22 62 51



cdos@sport62.fr
cdos.guidasso@sport62.fr