

# QUESTIONNAIRE

LE SPORT SANTE



**CDOS**  
PAS-DE-CALAIS

Prénom

Classe

Date

Score

## SPÉCIAL PRIMAIRE

### QUESTION 1

Qui peut prescrire des séances  
Activités Physiques Adaptées (APA) ?

### QUESTION 2

Le stress fait-il partie des maladies  
cardio-vasculaires ??

### QUESTION 3

A partir de combien d'heures  
d'inactivité sommes nous considérés  
comme sédentaire ?

### QUESTION 4

Que veut dire l'abréviation I.M.C. ?

### QUESTION 5

Il est recommandé de marcher  
combien de pas par jour ?

# QUESTIONNAIRE

LES ATHLÈTES EXTRAORDINAIRES



**CDOS**  
PAS-DE-CALAIS

## QUESTION 6

Combien y a t'il de types de diabètes ?

## QUESTION 7

En moyenne, une femme doit consommer combien de calories par jour ?

## QUESTION 8

Combien y a t'il de Maisons Sport Santé dans les Hauts-de-France

## QUESTION 9

Quel est le cancer qui a été le plus diagnostiqué en 2018 ?

## QUESTION 10

En 2020, combien de pourcentage représente la population française âgées de 65 ans ?

# QUESTIONNAIRE

LES ATHLÈTES EXTRAORDINAIRES



**CDOS**  
PAS-DE-CALAIS

## RÉPONSES

- |  |   |
|--|---|
| <b>1</b> Le médecin peut prescrire des séances APA   | <b>2</b> Oui parmi tant d'autres                                |
| <b>3</b> A partir de 7h assis ou allongé par jour    | <b>4</b> L'I.M.C veut dire indice de masse corporel             |
| <b>5</b> Entre 6 000 à 7 000 pas par jour            | <b>6</b> Il existe 4 types de diabète                           |
| <b>7</b> Entre 1 800 à 2 200 calories par jour       | <b>8</b> Il y a 37 maisons sport santé dans les Hauts-de-France |
| <b>9</b> Il s'agit du cancer du sein avec 58 500 cas | <b>10</b> Ils représenteront 20,5 % de la population française  |