

QUESTIONNAIRE

LE SPORT SANTE



CDOS
PAS-DE-CALAIS

Prénom

Classe

Date

Score

SPÉCIAL PRIMAIRE

QUESTION 1

Qui peut prescrire des séances
Activités Physiques Adaptées (APA) ?

QUESTION 2

Le stress fait-il partie des maladies
cardio-vasculaires ??

QUESTION 3

A partir de combien d'heures
d'inactivité sommes nous considérés
comme sédentaire ?

QUESTION 4

Que veut dire l'abréviation I.M.C. ?

QUESTION 5

Il est recommandé de marcher
combien de pas par jour ?

QUESTIONNAIRE

LES ATHLÈTES EXTRAORDINAIRES



CDOS

PAS-DE-CALAIS

QUESTION 6

Combien y a t'il de types de diabètes ?

QUESTION 7

En moyenne, une femme doit consommer combien de calories par jour ?

QUESTION 8

Combien y a t'il de Maisons Sport Santé dans les Hauts-de-France

QUESTION 9

Quel est le cancer qui a été le plus diagnostiqué en 2018 ?

QUESTION 10

En 2020, combien de pourcentage représente la population française âgées de 65 ans ?

QUESTIONNAIRE

LES ATHLÈTES EXTRAORDINAIRES



CDOS
PAS-DE-CALAIS

RÉPONSES

- | | |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 1 Le médecin peut prescrire des séances APA | 2 Oui parmi tant d'autres |
| 3 A partir de 7h assis ou allongé par jour | 4 L'I.M.C veut dire indice de masse corporel |
| 5 Entre 6 000 à 7 000 pas par jour | 6 Il existe 4 types de diabète |
| 7 Entre 1 800 à 2 200 calories par jour | 8 Il y a 37 maisons sport santé dans les Hauts-de-France |
| 9 Il s'agit du cancer du sein avec 58 500 cas | 10 Ils représenteront 20,5 % de la population française |