



CDOS
PAS-DE-CALAIS

2 EME SEMESTRE
**CATALOGUE
DE FORMATIONS**
2024



L'EDITO

Nous n'avons jamais été aussi près des Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024.

Le 2ème semestre 2024 est une période importante pour notre pays, mais aussi pour notre département. Notre département n'a pas à rougir.

De nombreux athlètes sont sélectionnés ainsi que des arbitres internationaux.

Il est donc important que nos clubs se professionnalisent pour accompagner au mieux les sportifs.

L'une des 4 thématiques travaillée par le CDOS Pas-de-Calais est le "sport et la professionnalisation" dans laquelle la formation des dirigeants bénévoles des associations sportives est incontournable.

Le CDOS attache une grande importance à proposer des formations diversifiées, réparties en 3 thèmes :

- la vie associative avec notamment le logiciel de comptabilité CASICO
 - la communication & événements avec la formation : comment organiser une manifestation de pleine nature dans les règles ?
 - Santé & Bien-être avec le PSC1 et de la sophrologie
- Mais aussi des soirées à thème : comment utiliser le réglo sport au sein des clubs sportifs
- Et bien d'autres ...

Toutes ces formations sont ouvertes aux dirigeants, licenciés, bénévoles et aussi aux jeunes dirigeants de demain.

Alors n'hésitez pas à venir consulter ce catalogue et à le diffuser autour de vous.

Vive le sport ! Vive Paris 2024 !

Isabelle MINOT

Vice-Président en charge du Sport et de la Professionnalisation

SOMMAIRE

VIE ASSOCIATIVE

- P.6. Réunion d'information : AFDAS
- P.7. & 8 Logiciel de comptabilité CASICO + dates de visio.
- P.9 Egalité Femmes/Hommes, le sport aussi concerné.
- P.10 Le droit du sport

COMMUNICATION ET ÉVÉNEMENTS

- P.12 & 13 Etre organisateur de manifestation de pleine nature
- P.14 Label Développement durable

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

- P.16 PSC1 : formation aux 1er secours (2 sessions).
- P.17 Relaxation et Sophrologie : un temps pour soi.

L'AGENDA

SEPTEMBRE

LUNDI 16

Formation PSC1

MARDI 24

Réunion d'information AFDAS

NOVEMBRE

MERCREDI 13

Label développement durable

LUNDI 25

Relaxation & Sophrologie, un
temps pour soi

OCTOBRE

VENDREDI 4

Égalité H/F, le sport aussi concerné

VENDREDI 4

Logiciel de comptabilité CASICO

JEUDI 10

Le droit du sport

LUNDI 28 AU JEUDI 31

Etre organisateur de manifestation
de pleine nature

DECEMBRE

LUNDI 16

Formation PSC1

The background features several abstract, organic shapes in two shades of teal: a lighter, muted teal and a darker, more saturated teal. These shapes are scattered across the white background, with some appearing as solid circles and others as elongated, rounded forms. The overall aesthetic is clean and modern.

LA VIE ASSOCIATIVE

RÉUNION D'INFORMATION DE L'AFDAS

- L'Afdas, présentation et missions
- Pourquoi et comment recruter en alternance
- Le développement des compétences des salariés : dispositifs et financements
- L'offre de service de l'Afdas : actions de sensibilisation, de formations et d'accompagnement
- Les outils et démarches administratives



DATE :

Mar 24 septembre

18h30 à 20h30

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

afDas

Florence MAZIN, Conseillère "emploi formation" à l'AFDAS

LOGICIEL DE COMPTABILITÉ "CASICO"

Le CDOS de l'Ain, a développé une solution innovante pour les comptabilités des associations.

Le logiciel CASICO permet :

- Saisies simplifiées des pièces comptables
- Création automatique à chaque écriture : journal/compte de résultat/bilan
- Suivi de sa comptabilité par section
- Elaborer son Budget Prévisionnel



DATE :

Vendredi 4 octobre

18H30 - 22H

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

CDOS de l'Ain

Tarif spécial

40€

LOGICIEL DE COMPTABILITÉ "CASICO"

Cette formation est également proposée en visio.

Voici les créneaux disponibles : Horaires de 20h à 22h

- Jeudi 26/09
- Jeudi 10/10
- Jeudi 21/11
- Jeudi 12/12



Tarif spécial :

40€

ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES, LE SPORT AUSSI CONCERNÉ

Appréhender les mécanismes qui orientent la pratique sportive des filles et des garçons et mesurer les enjeux d'une évolution nécessaire

Questionner le projet associatif du point de vue de l'égalité, déterminer les axes de progression immédiat,

Changer ses pratiques professionnelles ou bénévoles au travers de cas concrets

Elle s'adresse à tout bénévole associatif (élu ou encadrant), professionnel du sport (éducateur sportif ou chargé de développement) ou au plus largement toute personne souhaitant s'engager dans le Développement de projet contribuant à la féminisation du sport



DATE :

Vendredi 4 octobre

9H - 17H

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

Juliette Maillard

CORIF

LE DROIT DU SPORT

Quel est le rôle du droit dans le sport ?

Il traite des questions juridiques spécifiques au domaine sportif, telles que les contrats, la propriété intellectuelle, les litiges disciplinaires, et contribue à assurer la conformité aux règlements sportifs internationaux et nationaux.



DATE :

Jeudi 10 octobre

18H - 20h

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

Avocats Briatte & Wilinski



**COMMUNICATION
, ET
ÉVÉNEMENTS**

ETRE ORGANISATEUR DE MANIFESTATION DE PLEINE NATURE

Le CDOS 62 vous accompagne dans la mise en place d'une démarche de développement durable pour votre structure et pour l'organisation de vos événements

L'objectif de ce temps de formation :

- Vous donner les outils de valorisation de vos démarches et actions existantes
- Aide à la rédaction du dossier de demande de "label développement durable"
- Responsabilité Sociétale des Organisations sportives au travers leurs modèles et les évolutions de demain



DATE :

**Lundi 28 au Jeudi 31
octobre
Toute la journée (4 jours)**

LIEU :

**Médiathèque Départementale
Wimereux**

PROPOSÉE PAR :

CDOS Pas-de-Calais & Conseil Départemental 62

ETRE ORGANISATEUR DE MANIFESTATION DE PLEIN NATURE

Cette formation doit être suivie dans son intégralité pour être validée

Pour tous renseignements sur les modalités d'organisation et
d'inscription,

Contactez le CDOS ou téléchargez la fiche d'inscription...

Pour tous renseignements sur le programme,

Contactez **Jérémy DECROIX**

(chargé de mission CDESI/ Sport de nature à la Direction
des Sports du Conseil Départemental 62) au

03 21 21 91 88 / 07 63 17 03 21



Pas·de·Calais

Mon Département

CDOS

PAS-DE-CALAIS

LABEL DEVELOPPEMENT DURABLE

Le CDOS 62 vous accompagne dans la mise en place d'une démarche de développement durable pour votre structure et pour l'organisation de vos événements

L'objectif de ce temps de formation :

- Vous donner les outils de valorisation de vos démarches et actions existantes
- Aide à la rédaction du dossier de demande de "label développement durable"
- Responsabilité Sociétale des Organisations sportives au travers leurs modèles et les évolutions de demain



DATE :

**Mercredi 13 novembre
18H - 20h**

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

Florent FERNAGUT, CDOS Pas-de-Calais

The background features several large, overlapping organic shapes in two colors: a muted teal and a soft pink. These shapes are scattered across the white background, creating a modern, minimalist aesthetic. The text is centered in the middle of the page.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

FORMATION PREMIERS SECOURS - PSC I

Formation de base pour prodiguer les premiers secours.

Thèmes abordés : protection, alerte, étouffements, hémorragies, arrêts cardiaques...

Certificat délivré à l'issue de la formation



DATE :

Lun 16 Septembre

Lun 16 Décembre

9H - 17H

LIEU :

Maison des Sports, Angres

60€

PROPOSÉE PAR :

UFOLEP 62

RELAXATION ET SOPHROLOGIE, UN TEMPS POUR SOI

- **Découvrir la relaxation et la sophrologie**
- **Pratiquer des exercices de respiration, relaxation et imagerie mentale**
- **Se détendre physiquement et mentalement**
- **Réfléchir à quelques transferts**
- **Prendre un moment pour penser à soi**



DATE :
LUN 25 NOV
18H30 - 20H30

LIEU :
Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :
Benjamin Mayeux
Sophrologue - Préparateur mental

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription à retourner complétée, accompagnée d'un chèque de caution de 50€ (pas nécessaire pour une formation payante) pour valider la participation

*Fiche téléchargeable sur le site internet du CDOS Pas-de-Calais :
<http://pasdecalais.franceolympique.com>*

Toutes les formations sont gratuites sauf le PSC1 et CASICO

Le CDOS 62 se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant



CDOS

PAS-DE-CALAIS

NOS PARTENAIRES



L'Association d'Action Educative du Pas-de-Calais (A.A.E. 62) propose également de multiples formations, notamment :

Comment créer une association ?

Gestion des relations humaines entre les bénévoles et salariés

Comment créer un emploi ?

....

CONTACT

Florence COMINOTTO : 06 68 87 90 52

f.cominotto.aae62@gmail.com

Secrétariat : secretariat.aae@gmail.com

<http://www.aae62.fr>

NOUS CONTACTER



Maison des Sports du Pas-de-Calais
9 Rue Jean Bart, 62143 ANGRES



03 21 72 67 15 - / 07 72 22 62 51



cdos.guidasso@sport62.fr