



CDOS
PAS-DE-CALAIS

1ER SEMESTRE CATALOGUE DE FORMATIONS 2024



L'EDITO



Isabelle MINOT
Vice-Présidente, Sport & Professionnalisation

2024, année des JOP de Paris 2024, nous y sommes.

Cette année est une année importante pour le mouvement sportif de notre pays.

2024 est aussi l'occasion de nous professionnaliser et de nous diversifier.

Avec l'arrivée de notre chargé de mission "communication", nous allons voir l'apparition de tutoriels qui pourront vous aider dans vos demandes de subventions.

2024 verra aussi l'apparition d'une formation à destination des femmes.

A l'heure où les violences sexuelles dans le sport sont toujours d'actualité, nous aborderons cette thématique au 2ème semestre.

Plus que jamais, le CDOS 62 reste au service des femmes et des hommes qui oeuvrent pour sublimer la pratique sportive au sein de notre territoire.

Paris 2024, nous y avons cru, nous y sommes.

Je vous souhaite à toutes et à tous une merveilleuse année olympique.

SOMMAIRE

VIE ASSOCIATIVE

- P.6. Soirée d'informations FDVA
- P.7 Les opportunités de financement du programme Erasmus+ Sport.
- P.8-9 Logiciel de comptabilité CASICO + dates de visio
- P.10. Egalité Femmes/Hommes, le sport aussi concerné.
- P.11-12. Femmes dirigeantes : réussir dans une organisation sportive

COMMUNICATION ET ÉVÉNEMENTS

- P.14. Label Développement Durable : le sport s'engage.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

- P.16. La gestion du stress
- P. 17 PSC1 : formation aux 1er secours.
- P.18 Rando Sophro

L'AGENDA

JANVIER

LUNDI 8

Soirée d'information FDVA

LUNDI 15

PSC 1

FÉVRIER

MARDI 6

Subv. Erasmus + Sport (visio)

LUNDI 12

Gestion du stress

SAMEDI 17

Femmes dirigeants (module 1)

AVRIL

VENDREDI 5

CASICO (présentiel)

MERCREDI 17

Label développement durable

MAI

LUNDI 20

Recyclage PSC1 (matin)

VENDREDI 24

Égalité Hommes/Femmes, le sport aussi concerné

SAMEDI 25

Femmes dirigeants (module 2)

JUIN

LUNDI 17

PSC1

LUNDI 17

Rando sophro

The background features several abstract, organic shapes in two shades of teal: a lighter, muted teal and a darker, more saturated teal. These shapes are scattered across the white background, some overlapping and some partially cut off by the edges of the frame. The overall aesthetic is clean, modern, and minimalist.

LA VIE ASSOCIATIVE

SOIRÉE D'INFORMATIONS "SPÉCIALE FDVA"

Présentation générale des subventions (le compte asso...)

Focus : Aide à la saisie du dossier FDVA

Le Fonds pour le développement de la vie associative (FDVA) est un dispositif financier de l'Etat de soutien au développement de la vie associative avec des priorités de financement.



DATE :

Lundi 8 janvier

18h à 20h

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

Florian TRILLON - CDOS Pas-de- Calais

Florence COMINOTTO : AAE 62

LES OPPORTUNITÉS DE FINANCEMENTS DU PROGRAMME ERASMUS + SPORT.

Venez découvrir les appels à projets du programme Erasmus + Sport !

Ce dernier permet de financer des projets de partenariats pour contribuer à l'évolution du sport en Europe, des manifestations sportives européennes, et grande nouveauté de 2023, il permet désormais de financer des mobilités de coachs, bénévoles, élus au sein d'une organisation sportive partenaire pour se nourrir de leur expérience et échanger les bonnes pratiques.



DATE :

Mardi 6 février

18H - 19H30

En visio



PROPOSÉE PAR :

Titouan Martin Barré

Agence Erasmus+ France Jeunesse et Sport

LOGICIEL DE COMPTABILITÉ "CASICO"

Le CDOS de l'Ain, a développé une solution innovante pour la comptabilité des associations.

Le logiciel CASICO permet :

- Saisies simplifiées des pièces comptables
- Création automatique à chaque écriture : journal / compte de résultat / bilan
- Suivi de sa comptabilité par section
- Elaborer son budget prévisionnel



DATE :

Vendredi 5 avril

18H30 - 22H

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

CDOS de l'Ain

Tarif spécial jusqu'au 31/08/2024

60€

LOGICIEL DE COMPTABILITÉ "CASICO"

Cette formation est également proposée en visio.



Voici les créneaux disponibles :

Jeudi 11 janvier : 20h à 22h

Jeudi 15 février : 20h à 22h

Jeudi 18 avril : 20h à 22h

Vendredi 7 juin : 20h à 22h

Samedi 20 janvier : 10h à 12h

Jeudi 28 mars : 20h à 22h

Vendredi 24 mai : 20h à 22h

Jeudi 20 juin : 20h à 22h



ÉGALITÉ FEMMES/HOMMES, LE SPORT AUSSI CONCERNÉ.

Appréhender les mécanismes orientant la pratique sportive des filles et des garçons et mesurer les enjeux d'une évolution nécessaire

- Questionner le projet associatif du point de vue de l'égalité
- Déterminer les axes de progression immédiat
- Changer ses pratiques professionnelles ou bénévoles au travers de cas concrets



DATE :

Vendredi 24 mai

9H - 17H

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

Juliette Maillard

CORIF

FEMMES DIRIGEANTES

Juliette MAILLARD a créé son cabinet d'accompagnement "Inukshuk" en (ré) orientation et reconversion.

Un constat a été fait que les femmes ne se sentent pas à leur place en tant que dirigeante et qu'une certaine inégalité existe avec les hommes.

La formation "femmes dirigeantes" : réussir dans une organisation sportive" est proposée en 3 modules d'une journée



LIEU :

Parc d'OLHAIN

PROPOSÉE PAR :

Juliette Maillard

INUKSHUK

FEMMES DIRIGEANTES

Cette formation se scinde en 3 modules OBLIGATOIRES

Samedi 17 février

1/3 : Mieux se connaître pour gagner en confiance et en efficacité

Samedi 25 mai

2/3 : Moi et les autres : se connaître pour mieux manager

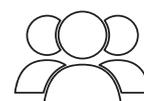
Samedi 28 septembre

3/3 : Moi dans l'équipe : Créer, fédérer et animer un collectif



**Participation
obligatoire
aux 3 journées**

**FORMATION
GRATUITE**



DE 8 À 15 PERS



**COMMUNICATION
, ET
ÉVÉNEMENTS**

LABEL DÉVELOPPEMENT DURABLE

Le CDOS 62 vous accompagne dans la mise en place d'une démarche de développement durable pour votre structure et pour l'organisation de vos événements

L'objectif de ce temps de formation :

- Vous donner les outils de valorisation de vos démarches et actions existantes
- Aide à la rédaction du dossier de demande de "label développement durable"
- Responsabilité Sociétale des Organisations sportives au travers leurs modèles et les évolutions de demain



DATE :

Mercredi 17 avril

18H - 20H

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

Florent Fernagut

CDOS Pas-de-Calais

The background features several abstract, organic shapes in two colors: a muted teal and a soft pink. These shapes are scattered across the white background, creating a modern and clean aesthetic. The shapes include circles, teardrop forms, and elongated, rounded rectangles.

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE

LA GESTION DU STRESS

La gestion du stress permet à la fois de maîtriser ses émotions mais également les manifestations plus concrètes qu'elles peuvent entraîner.

- Définir la notion de stress
- Découvrir les facteurs, les symptômes et le fonctionnement
- Comment le réduire au quotidien
- Pratique de relaxation et respiration
- Transfert de ces outils en situation



DATE :

Lundi 12 février

18H30 - 20H30

LIEU :

Angres

PROPOSÉE PAR :

Benjamin Mayeux

Sophrologue - Préparateur mental

FORMATION PREMIERS SECOURS - PSC I

Formation de base pour prodiguer les premiers secours.

- protection
- alerte
- étouffements
- hémorragies
- arrêts cardiaques

 **60 €**

Certificat délivré à l'issue de la formation



DATES :

LUNDI 15 JANVIER

LUNDI 17 JUIN

9H - 17H

LIEU :

Maison des Sports, Angres

PROPOSÉE PAR :

UFOLEP 62

Un recyclage du PSC 1 est proposé au prix de 30€ le 20 mai de 9h à 12h

RANDO SOPHRO

Benjamin MAYEUX, sophrologue nous emmène au coeur du magnifique site de Notre Dame de Lorette pour un moment d'évasion autour d'une randonnée sophro.

Les bienfaits de cette randonnée hors du commun :

Stimuler nos sens, vivre l'instant présent et favoriser notre bien-être en prenant pleine conscience des éléments qui nous entourent. Se reconnecter à la nature permet de recharger notre énergie et de faire le plein de vitalité.



DATE :

Lundi 17 juin

18H30 - 20H30

LIEU :

Site Notre Dame de Lorette

PROPOSÉE PAR :

Benjamin Mayeux

Sophrologue - Préparateur mental

MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Fiche d'inscription à retourner complétée, accompagnée d'un chèque de caution de 50€ (pas nécessaire pour une formation payante) pour valider la participation.

*Fiche téléchargeable sur le site internet du CDOS Pas-de-Calais :
<http://pasdecalais.franceolympique.com>*

Toutes les formations sont gratuites sauf le PSC1 et CASICO.

Le CDOS 62 se réserve le droit d'annuler ou de reporter une formation si le nombre d'inscrits n'est pas suffisant



CDOS

PAS-DE-CALAIS

NOS PARTENAIRES



L'Association d'Action Educative du Pas-de-Calais (A.A.E. 62) propose également de multiples formations, notamment :

Comment créer une association ?

Gestion des relations humaines entre les bénévoles et salariés

Comment créer un emploi ?

....

CONTACT

Florence COMINOTTO : 06 68 87 90 52

f.cominotto.aae62@gmail.com

Secrétariat : secretariat.aae@gmail.com

<http://www.aae62.fr>

NOUS CONTACTER



Maison des Sports du Pas-de-Calais
9 Rue Jean Bart, 62143 ANGRES



03.21.72.67.15 / 07 72 22 62 51



nathalie.coupet@cdos62.fr
cdos.guidasso@sport62.fr